

ПЛАН

работы с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей в условиях семьи на 2021-2022 учебный год

Разработали: воспитатели Мартыненко Т.В., Сафина Л.Ф.

Одним из основных направлений по формированию физически и психически здорового ребёнка является работа с родителями (законными представителями).

Если мы хотим вырастить нравственное и физически здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром», семья, детский сад, общественность.

Для себя мы определили следующие задачи работы с родителями (законными представителями):

1. Повышение педагогической культуры родителей (законных представителей);
2. Пропаганда общественного дошкольного воспитания;
3. Изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания;
4. Установка на совместную работу с целью решения всех психолого-педагогических проблем развития ребёнка;
5. Вооружение родителей (законных представителей) основами психологопедагогических знаний через тренинги, консультации, семинары;
6. Валеологическое просвещение родителей (законных представителей) в создании экологической и психологической среды в семье;
7. Включение родителей (законных представителей) в воспитательно-образовательный процесс.

С целью улучшения профилактической работы используем с родителями цикл бесед, лекций на ряд тем, в том числе:

1. Причины частых и длительно текущих острых респираторных заболеваний.
2. Профилактика ОРЗ в домашних условиях.
3. Хронические очаги инфекции у взрослых в семье как причина частых ОРЗ у детей.
4. Хроническая никотиновая интоксикация у пассивных курильщиков и связь её с заболеваниями бронхолёгочной системы.
5. Закаливающие процедуры дома и в дошкольном учреждении.
6. Значение режимных моментов для здоровья ребёнка.
7. О питании дошкольников.

8. Особенности физического и нервно – психического развития у часто болеющих детей.

9. Физические упражнения в дошкольном учреждении и дома.

10. Профилактика глистных и острых кишечных заболеваний у детей.

11. Воспитание культурно-гигиенических навыков у дошкольников.

12. Вредные привычки у взрослых (употребление алкоголя, курение, наркомания и др.) и их влияние на здоровье детей.

13. Здоровый образ жизни в семье – залог здоровья ребёнка

Месяцы	Формы работы	Цели и задачи
Сентябрь ЗОЖ	Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни» Беседа «Что такое ЗОЖ.» Консультация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»	Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей старшего дошкольного возраста.
Октябрь Закаливание	Родительское собрание: «Здоровье в порядке-спасибозарядке» Презентация «Закаливание - средство здорового образа жизни детей дошкольного возраста.» Памятки «Нетрадиционные методы закаливания.»	Повышение педагогической культуры родителей путём их просвещения о совершенствовании функций организма, повышении его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений.
Ноябрь Витамины и полезная еда.	Познакомить родителей с проектом «Витамины - наши друзья.» Оформить папку-передвижку «Питание детей старшего дошкольного возраста.» Памятка «Культура еда», «Безобидные сладости.» Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» для родителей и детей.	Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей.
Декабрь.	Оформить папку-передвижку «Всё о дыхании ребёнка»; «Ароматерапия	Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой

Дыхательная гимнастика.	для детей.» Консультация для родителей «Дыхательная гимнастика» Методические рекомендации «Развитие речевого дыхания.» Семинар-практикум «Дыхательная гимнастика вместе с мамой, вместе с папой.» Памятка для родителей «Точечный массаж носа или волшебные точки.»	нервной системы, помогающей сбросить напряжение, которая к тому же является средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей. Познакомить родителей с техникой точечного массажа, как средством увеличения защитных сил организма.
Январь. Зимние забавы.	Оформить папку-передвижку «Подвижные игры на свежем воздухе.» Методические рекомендации «Зимние игры и развлечения детей.» «Зимние забавы»- совместный физкультурный праздник для детей и родителей.»	Вызвать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх.
Февраль. Профилактика плоскостопия.	Оформить папку-передвижку «Плоскостопие у детей.» Методические рекомендации «Игры и упражнения для профилактики плоскостопия.» Семинар-практикум «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста.» Музыкально-спортивное развлечение с родителями, посвящённое «Дню	Познакомить родителей с специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста.

	Зашитника Отечества.»	
Март. Движение - основа жизни.	Оформление папки-передвижки «Организация двигательного режима.» Презентация « Физкультура и спорт.» Семинар-практикум «Организация физических упражнений дома.»	Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей старшего дошкольного возраста.
Апрель. Профилактика икоррекция нарушения зрения.	Оформление папки-передвижки «Берегите зрение детей.» Методические рекомендации «Правила бережного отношения к зрению.» Презентация «Гимнастика для глаз.»	Познакомить родителей с приёмаами восстановления зрения у детей.
Май. Профилактика искривления осанки.	Методические рекомендации «Причины формирования неправильной осанки.» Памятка для родителей «Игры для коррекции искривления осанки.» Семинар-практикум «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста.»	Познакомить родителей со специальными коррекционными упражнениями для профилактики нарушения осанки у детей старшего дошкольного возраста.